



KREATIVPROGRAMM



LandArt Kurs KURS

Dieser Workshop befasst sich mit der Umwandlung von natürlichem Raum in ein Kunstwerk. Landart arbeitet vom kleinen bis zum größeren Maßstab mit vorgefundenen Materialien und natürlichen Hilfsmitteln. Ob eigene Ideen oder im Team – geschaffen werden dekorative Installationen, vergängliche Objekte, die wieder in den Kreislauf der Verwitterung rückgeführt werden können. Wir bauen „Natur-Kunst“ – jeder für sich oder in der Gruppe.

Mindestteilnehmerzahl	6	Mindestalter/Jahre	8	Dauer h:min	3x2:30
-----------------------	----------	--------------------	----------	-------------	---------------

FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:9	SCHULE: 1. – 8. Stufe	36,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	36,00
Betreuer* 1:9	GRUPPE: 8 – 14 Jahre	36,00
	GRUPPE: 15 – 21 Jahre	36,00
	GRUPPE: 22 – 99 Jahre	36,00
Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



LandArt Schnuppern

Diese Schnuppereinheit befasst sich mit der Umwandlung von natürlichem Raum in ein Kunstwerk. Landart arbeitet vom kleinen bis zum größeren Maßstab mit vorgefundenen Materialien und natürlichen Hilfsmitteln. Ob eigene Ideen oder im Team – geschaffen werden dekorative Installationen, vergängliche Objekte, die wieder in den Kreislauf der Verwitterung rückgeführt werden können. Wir bauen „Natur-Kunst“ – jeder für sich oder in der Gruppe.

Mindestteilnehmerzahl	6	Mindestalter/Jahre	8	Dauer h:min	1x3
-----------------------	----------	--------------------	----------	-------------	------------

FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:9	SCHULE: 1. – 8. Stufe	23,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	23,00
Betreuer* 1:9	GRUPPE: 8 – 14 Jahre	23,00
	GRUPPE: 15 – 21 Jahre	23,00
	GRUPPE: 22 – 99 Jahre	23,00
Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



Stop Motion Kurs KURS

In diesem Kurs werden tote Dinge zum Leben erweckt. Wir erstellen ein Storybook. Mit Hilfe der Stop-Motion-Technik setzen wir die Story um. Eine Bewegung wird dadurch erzeugt, indem einzelne Bilder, von unbewegten Teilen, schnell hintereinander abgespielt werden. Es können alle selbst mitgebrachten Materialien und Gegenstände zum Einsatz kommen, vom Playmobil- oder Legomännchen über deinen eigenen Körper bis hin zu jedem Alltagsgegenstand. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Am Ende nimmst du deinen/euren Film auf USB-Stick mit nach Hause. Bitte Digicam und USB - Stick mitnehmen.

Mindestteilnehmerzahl	6	Mindestalter/Jahre	8	Dauer h:min	3x2:30
-----------------------	----------	--------------------	----------	-------------	---------------

FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:9	SCHULE: 1. – 8. Stufe	36,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	36,00
Betreuer* 1:9	GRUPPE: 8 – 14 Jahre	36,00
	GRUPPE: 15 – 21 Jahre	36,00
	GRUPPE: 22 – 99 Jahre	36,00
Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



Stop Motion Schnuppern

In dieser Schnuppereinheit werden tote Dinge zum Leben erweckt. Wir erstellen ein Storybook. Mit Hilfe der Stop-Motion-Technik setzen wir die Story um. Eine Bewegung wird dadurch erzeugt, indem einzelne Bilder, von unbewegten Teilen, schnell hintereinander abgespielt werden. Es können alle selbst mitgebrachten Materialien und Gegenstände zum Einsatz kommen, vom Playmobil- oder Legomännchen über deinen eigenen Körper bis hin zu jedem Alltagsgegenstand. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Am Ende nimmst du deinen/euren Film auf USB-Stick mit nach Hause. Bitte Digicam und USB - Stick mitnehmen.

Mindestteilnehmerzahl	6	Mindestalter/Jahre	8	Dauer h:min	1x3
-----------------------	----------	--------------------	----------	-------------	------------

FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:9	SCHULE: 1. – 8. Stufe	23,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	23,00
Betreuer* 1:9	GRUPPE: 8 – 14 Jahre	23,00
	GRUPPE: 15 – 21 Jahre	23,00
	GRUPPE: 22 – 99 Jahre	23,00
Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



Upcycling – pimp your style Kurs KURS

Dieser Workshop befasst sich mit Abfallprodukten oder scheinbar nutzlosen Stoffen, die in neuwertige Produkte umgewandelt werden. Hinweis: Es wird mit scharfem und elektrischem Werkzeug gearbeitet. Die Wiederverwertung von bereits vorhandenem (selbst mitgebrachten) Material reduziert die Neuproduktion von Rohmaterialien. Wir verwenden nicht mehr gebrauchte Flaschen, Dosen, Obstkisten, Rohre, Elektroschrott uvm. um daraus neue Produkte für den Innen- und Außenbereich zu schaffen. Im Kleinen jeder für sich oder als große Installation in der Gruppe.

Mindestteilnehmerzahl	6	Mindestalter/Jahre	8	Dauer h:min	3x2:30
-----------------------	----------	--------------------	----------	-------------	---------------

FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:9	SCHULE: 1. – 8. Stufe	36,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	36,00
Betreuer* 1:9	GRUPPE: 8 – 14 Jahre	36,00
	GRUPPE: 15 – 21 Jahre	36,00
	GRUPPE: 22 – 99 Jahre	36,00
Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



Upcycling – pimp your style Schnuppern

Diese Schnuppereinheit befasst sich mit Abfallprodukten oder scheinbar nutzlosen Stoffen, die in neuwertige Produkte umgewandelt werden. Hinweis: Es wird mit scharfem und elektrischem Werkzeug gearbeitet. Die Wiederverwertung von bereits vorhandenem (selbst mitgebrachten) Material reduziert die Neuproduktion von Rohmaterialien. Wir verwenden nicht mehr gebrauchte Flaschen, Dosen, Obstkisten, Rohre, Elektroschrott uvm. um daraus neue Produkte für den Innen- und Außenbereich zu schaffen. Im Kleinen jeder für sich oder als große Installation in der Gruppe.

Mindestteilnehmerzahl	6	Mindestalter/Jahre	8	Dauer h:min	1x3
-----------------------	----------	--------------------	----------	-------------	------------

FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:9	SCHULE: 1. – 8. Stufe	23,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	23,00
Betreuer* 1:9	GRUPPE: 8 – 14 Jahre	23,00
	GRUPPE: 15 – 21 Jahre	23,00
	GRUPPE: 22 – 99 Jahre	23,00
Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



TANZ & FITNESS



Functional Fitness

Mit Musikunterstützung wird in der Gruppe an verschiedenen Stationen Gleichgewicht, Koordination, Stabilität und Kraft verbessert. Fun und Fitness zugleich!




Mindestteilnehmerzahl	8	Mindestalter/Jahre	8	Dauer h:min	1x1:30
-----------------------	----------	--------------------	----------	-------------	---------------


FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:8	SCHULE: 1. – 8. Stufe	15,40
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	15,40
Betreuer* 1:8	GRUPPE: 8 – 14 Jahre	15,40
	GRUPPE: 15 – 21 Jahre	15,40
	GRUPPE: 22 – 99 Jahre	17,40
Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



Karate / Selbstverteidigung KURS

Mit einfachen Griffen kann man sich und andere schützen und verteidigen. Neben der Selbstverteidigung wird auch die Stilrichtung Shotokan in Karate trainiert – auch der Spaß kommt nicht zu kurz!




 Mindestteilnehmerzahl	6	 Mindestalter/Jahre	6	 Dauer h:min	3x2
---	----------	--	----------	---	------------


FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:8	SCHULE: 1. – 8. Stufe	62,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	62,00
Betreuer *) 1:8	GRUPPE: 8 - 14 Jahre	64,00
	GRUPPE: 15 - 21 Jahre	64,00
	GRUPPE: 22 - 99 Jahre	64,00
 Voraussetzung	Keine Kreislaufbeschwerden	Transferpreis 0,00



Karate / Selbstverteidigung Schnuppern

Mit einfachen Griffen kann man sich und andere schützen und verteidigen. Neben der Selbstverteidigung wird auch die Stilrichtung Shotokan in Karate trainiert – auch der Spaß kommt nicht zu kurz!




 Mindestteilnehmerzahl	6	 Mindestalter/Jahre	6	 Dauer h:min	1x2
---	----------	--	----------	---	------------


FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:8	SCHULE: 1. – 8. Stufe	14,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	14,00
Betreuer *) 1:8	GRUPPE: 8 - 14 Jahre	14,00
	GRUPPE: 15 - 21 Jahre	14,00
	GRUPPE: 22 - 99 Jahre	14,00
 Voraussetzung	Keine Kreislaufbeschwerden	Transferpreis 0,00



Video Clip Dance KURS VIDEO

Tanzen wie die Stars in ihren Musikvideos zur aktuellen Musik aus den Charts – das ist Video-Clip-Dance. Der Kurs setzt sich zusammen aus verschiedenen Tanzstilen wie Hip Hop, Jazz Funk, Funky Dance und zwischendurch gibt es auch Grundelemente aus dem Breakdance. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene. Einzige Voraussetzung ist Spaß am Tanzen!




 Mindestteilnehmerzahl	10	 Mindestalter/Jahre	8	 Dauer h:min	3x2
---	-----------	--	----------	---	------------

FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:8	SCHULE: 1. – 8. Stufe	59,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	59,00
Betreuer	GRUPPE: 8 - 14 Jahre	59,00
	GRUPPE: 15 - 21 Jahre	59,00
	GRUPPE: 22 - 99 Jahre	59,00
 Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



Video Clip Dance Schnuppern

Tanzen wie die Stars in ihren Musikvideos zur aktuellen Musik aus den Charts. Video Clip Dance Schnuppern setzt sich zusammen aus verschiedenen Tanzstilen wie Hip Hop, Jazz Funk, Funky Dance und zwischendurch gibt es auch Grundelemente aus dem Breakdance. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Einzige Voraussetzung ist Spaß am Tanzen!




 Mindestteilnehmerzahl	10	 Mindestalter/Jahre	8	 Dauer h:min	1x2
---	-----------	--	----------	---	------------


FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:8	SCHULE: 1. – 8. Stufe	19,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	19,00
Betreuer	GRUPPE: 8 - 14 Jahre	19,00
	GRUPPE: 15 - 21 Jahre	19,00
	GRUPPE: 22 - 99 Jahre	19,00
 Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



Yoga Kurs KURS

Die grundlegenden Asanas rund um den Sonnengruß werden in Verbindung mit Achtsamkeitsübungen kennengelernt, um somit ein besseres Körperbewusstsein zu erlangen. Körperliche Fitness ist nicht erforderlich. Die Sinneswahrnehmung wird auf allen Ebenen gefördert. Yoga entwickelt eine innere Stabilität und schafft positive Ansichten sowie Klarheit, um den Überblick im Gedanken- und Gefühlsjungle des Alltags nicht zu verlieren.




 Mindestteilnehmerzahl	8	 Mindestalter/Jahre	6	 Dauer h:min	3x1:30
---	----------	--	----------	---	---------------


FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:8	SCHULE: 1. – 8. Stufe	65,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	65,00
Betreuer *) 1:8	GRUPPE: 6 - 15 Jahre	65,00
	GRUPPE: 15 - 21 Jahre	65,00
	GRUPPE: 22 - 99 Jahre	65,00
 Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



Yoga Tryout

Die grundlegenden Asanas rund um den Sonnengruß werden in Verbindung mit Achtsamkeitsübungen kennengelernt, um somit ein besseres Körperbewusstsein zu erlangen. Körperliche Fitness ist nicht erforderlich. Die Sinneswahrnehmung wird auf allen Ebenen gefördert. Mit Yoga zu mehr Selbstliebe, Geduld & Gelassenheit, Ruhe & Klarheit sowie Mut & Entschlossenheit, um dem eigenen Herzen zu folgen!




 Mindestteilnehmerzahl	8	 Mindestalter/Jahre	6	 Dauer h:min	1x1:30
---	----------	--	----------	---	---------------


FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:8	SCHULE: 1. – 8. Stufe	13,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	13,00
Betreuer *) 1:8	GRUPPE: 6 - 14 Jahre	13,00
	GRUPPE: 15 - 21 Jahre	13,00
	GRUPPE: 22 - 99 Jahre	13,00
 Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



Zumba Academy KURS

Hier lernst du spielerisch die Grundtechniken und Schritte für Zumba! In der Halle mit rhythmischen Sounds gliedern sich die Einheiten in Warming Up, Zumba und Cool Down. Körperliche Fitness ist nicht erforderlich!




 Mindestteilnehmerzahl	8	 Mindestalter/Jahre	6	 Dauer h:min	3x1:30
---	----------	--	----------	---	---------------


FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:8	SCHULE: 1. – 8. Stufe	65,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	65,00
Betreuer *) 1:8	GRUPPE: 6 - 15 Jahre	65,00
	GRUPPE: 15 - 21 Jahre	65,00
	GRUPPE: 22 - 99 Jahre	65,00
 Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00



Zumba Tryout

Jeder Muskel wird trainiert. Mithilfe des Eigengewichts wird die Ausdauer, der Tonus und die Definition der Muskeln verbessert. Die hochintensiven Intervalle bringen den trainierenden Körper dazu, noch lange nach dem Workout Kalorien zu verbrennen. Durch das Verschmelzen von Musik und Übungen wird die Intensität bei einer anspruchsvollen Progression vorangetrieben.

 Mindestteilnehmerzahl	8	 Mindestalter/Jahre	6	 Dauer h:min	1x1:30
---	----------	--	----------	---	---------------

FREI	PREISE P/PERSON – IN EURO	
Lehrer 1:8	SCHULE: 1. – 8. Stufe	13,00
	SCHULE: 9. – 13. Stufe	13,00
Betreuer *) 1:8	GRUPPE: 6 - 14 Jahre	13,00
	GRUPPE: 15 - 21 Jahre	13,00
	GRUPPE: 22 - 99 Jahre	13,00
 Voraussetzung	Keine	Transferpreis 0,00